

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным  
осуществлением деятельности по физическому развитию детей  
Невского района Санкт-Петербурга

*ПРИЛОЖЕНИЯ*  
*к ООП ДО*  
*ГБДОУ детский сад № 62 Невского района*  
*Санкт-Петербурга*



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня**  
(холодный период года)

| Режимные моменты   | Ранний возраст<br>(2 — 3 года) | Режимные моменты  | Младший дошкольный<br>возраст<br>(3 — 5 лет)                                       |               | Режимные моменты   | Старший дошкольный возраст<br>(5 — 7 лет) |               |
|--|--------------------------------|---|--|---------------|--|---|---------------|
|  |                                |   | 3 — 4 года   | 4 — 5 лет     |  | 5 — 6 лет                                 | 6 — 7 лет     |
| Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми | 7.00 — 8.20                    | Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя | 7.00 — 8.20  | 7.00 — 8.20   | Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми | 7.00 — 8.20                               | 7.00 — 8.20   |
| Утренняя гимнастика, личная гигиена  | 8.20 — 8.30                    | Утренняя гимнастика, личная гигиена   | 8.20 — 8.30  | 8.20 — 8.30   | Утренняя гимнастика, личная гигиена  | 8.20 — 8.30                               | 8.20 — 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 — 9.00                    | Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30 — 9.00  | 8.30 — 9.00   | Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 — 8.55                               | 8.30 — 8.50   |
| Подготовка к образовательной деятельности  | 9.00 — 9.10                    | Подготовка к образовательной деятельности   | 9.00 — 9.10  | 9.00 — 9.10   | Подготовка к образовательной деятельности  | 8.55 — 9.00                               | 8.50 — 9.00   |
| Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)   | 9.10 — 9.20<br>9.25 — 9.35     | Непрерывная образовательная деятельность  | по подгруппам<br>1) 9.10 — 9.25<br>9.25 — 9.40<br>2) 9.45 — 10.00<br>10.00 — 10.15 | 9.10-10.05    | Непрерывная образовательная деятельность   | 9.00-10.00                                | 9.00-10.50    |
| Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | 9.35 — 10.00                   | Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак  | 10.15 — 10.30  | 10.05 — 10.30 | Второй завтрак   | 10.00 — 10.30                             | 10.50 — 11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.00 — 11.45                  | Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.30 — 12.10  | 10.30 — 12.15 | Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.30 — 12.15                             | 11.10 — 12.20 |
| Возвращение с прогулки, личная гигиена   | 11.45 — 12.00                  | Возвращение с прогулки, личная гигиена  | 12.10 — 12.30  | 12.15 — 12.30 | Возвращение с прогулки, личная гигиена   | 12.15 — 12.30                             | 12.20 — 12.30 |
| Обед   | 12.00 — 12.30                  | Обед  | 12.30 — 13.00  | 12.30 — 13.00 | Обед   | 12.30 — 13.00                             | 12.30 — 13.00 |
| Сон  | 12.30 — 15.15                  | Сон   | 13.00 — 15.00  | 13.00 — 15.00 | Сон  | 13.00 — 15.00                             | 13.00 — 15.00 |





Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Организация жизнедеятельности дошкольника в течение дня**  
(теплый период года)

| Режимные моменты   | Ранний возраст<br>(2 — 3 года) | Режимные моменты  | Младший<br>дошкольный<br>возраст<br>(3 — 5 лет) | Режимные моменты  | Старший<br>дошкольный<br>возраст<br>(5 — 7 лет) |
|--|--------------------------------|---|---|---|---|
| Утренний прием на воздухе, игры  | 7.00 — 8.20                    | Утренний прием на воздухе, игры   | 7.00 — 8.20                                     | Утренний прием на воздухе, игры   | 7.00 — 8.30                                     |
| Утренняя игровая зарядка на воздухе  | 8.20 — 8.25                    | Утренняя гимнастика на воздухе  | 8.20 — 8.30                                     | Утренняя гимнастика на воздухе  | 8.30 — 8.45                                     |
| Личная гигиена, подготовка к завтраку  | 8.25 — 8.35                    | Личная гигиена, подготовка к завтраку   | 8.30 — 8.40                                     | Личная гигиена, подготовка к завтраку   | 8.45 — 8.55                                     |
| Завтрак  | 8.35 — 9.10                    | Завтрак   | 8.40 — 9.10                                     | Завтрак   | 8.55 — 9.15                                     |
| Самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа воспитателя с детьми | 9.10 — 9.20                    | Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа воспитателя с детьми  | 9.10 — 9.20                                     | Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа воспитателя с детьми  | 9.15 — 9.30                                     |
| Прогулка   | 9.20 — 10.00                   | Подготовка к прогулке, прогулка   | 9.20 — 12.15                                    | Подготовка к прогулке, прогулка   | 9.30 — 12.25                                    |
| Второй завтрак   | 10.00 — 10.30                  | Совместная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка») Закаливающие мероприятия (воздушные, солнечные ванны)<br>Второй завтрак | 9.20 — 12.15                                    | Совместная деятельность на воздухе («физкультура» или «музыка») Закаливающие мероприятия (воздушные, солнечные ванны)<br>Второй завтрак | 9.30 -12.25                                     |
| Возвращение с прогулки, личная гигиена   | 11.45 — 12.00                  |   | 10.10 — 10.30                                   |   | 10.30 — 11.00                                   |
| Обед   | 12.00 — 12.30                  | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду   | 12.15 — 12.30                                   | Гигиенические процедуры, подготовка к обеду   | 12.25 — 12.35                                   |
| Сон  | 12.30 — 15.00                  | Обед  | 12.30 -13.00                                    | Обед  | 12.35 — 13.10                                   |
| Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры                     | 15.00 — 15.40                  | Сон   | 13.00 — 15.10                                   | Сон   | 13.10 — 15.10                                   |
| Полдник  | 15.40 — 16.10                  | Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры  | 15.10 — 15.40                                   | Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры  | 15.10 — 15.30                                   |

|                  |               |                  |               |                  |               |
|------------------|---------------|------------------|---------------|------------------|---------------|
| Прогулка         | 16.10 — 19.00 | Полдник          | 15.40 — 16.00 | Полдник          | 15.30 — 16.00 |
| Уход детей домой | До 19.00      | Прогулка         | 16.00 — 19.00 | Прогулка         | 16.00 — 19.00 |
|                  |               | Уход детей домой | До 19.00      | Уход детей домой | До 19.00      |

*Вместо непрерывной образовательной деятельности в летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия.*



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный режим дня  
ранней группы на холодный период**

|  |  |
|--|--|
| <b>Дома:</b><br>- Подъём, утренний туалет  | <b>6.30 – 7.30</b>   |
| <b>В саду:</b><br>- Приём и осмотр детей, измерение температуры, самостоятельная деятельность.                                   | <b>7.00 – 8.20</b>   |
| Утренняя гимнастика, личная гигиена  | <b>8.20 — 8.30</b>   |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | <b>8.30- 9.00</b>  |
| - Подготовка к образовательной деятельности  | <b>8.50- 9.00</b>  |
| - Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)   | <b>9.00 – 9.10</b><br><b>9.15 – 9.25</b>                                       |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | <b>9.30 — 10.00</b>  |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | <b>10.00 — 11.30</b>   |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена   | <b>11.35 — 12.00</b>   |
| - Обед   | <b>12.00 — 12.30</b>   |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | <b>12.30 – 15.15</b>   |
| - Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры   | <b>15.15-15.30</b>   |
| - Подготовка к полднику, полдник   | <b>15.30 – 15.50</b>   |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность   | <b>15.50 – 16.20</b>   |
| - Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)   | <b>16.20-16.30</b><br><b>16.35-16.45</b>                                       |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | <b>16.45 – 19.00</b>   |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.  | <b>до 19.00</b>  |
| <b>Дома:</b><br>- Прогулка с детьми<br>- Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры<br>- Ночной сон | <b>18.45 – 19.30</b><br><b>19.30 – 20.30</b><br><br><b>20.30 – 6.30 (7.30)</b> |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

### Примерный режим дня ранней группы на плохую погоду

|   |  |
|---|--|
| <b>Дома:</b><br>- Подъём, утренний туалет   | <b>6.30 – 7.30</b>   |
| <b>В саду:</b><br>- Приём и осмотр детей, измерение температуры, самостоятельная деятельность.  | <b>7.00 – 8.20</b>   |
| Утренняя гимнастика, личная гигиена   | <b>8.20 — 8.30</b>   |
| - Подготовка к завтраку, завтрак  | <b>8.30- 9.00</b>  |
| - Подготовка к образовательной деятельности   | <b>8.50- 9.00</b>  |
| - Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)  | <b>9.00 – 9.10</b><br><b>9.15 – 9.25</b>                                       |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак  | <b>9.30 — 10.00</b>  |
| - Совместная деятельность воспитателя с детьми по подгруппам и индивидуально, чтение художественной литературы, подвижные игры                              | <b>10.00 — 11.40</b>   |
| - Личная гигиена  | <b>11.40 — 12.00</b>   |
| - Обед  | <b>12.00 — 12.30</b>   |
| - Подготовка ко сну, дневной сон  | <b>12.30 – 15.15</b>   |
| - Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры  | <b>15.15-15.30</b>   |
| - Подготовка к полднику, полдник  | <b>15.30 – 15.50</b>   |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность  | <b>15.50 – 16.20</b>   |
| - Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)  | <b>16.20-16.30</b><br><b>16.35-16.45</b>                                       |
| - Игры, развивающие и сюжетно-отобразительные, совместная деятельность воспитателя с детьми, развлечения, чтение художественной литературы, подвижные игры. | <b>16.45 – 19.00</b>   |
| - Уход домой.   | <b>до 19.00</b>  |
| <b>Дома:</b><br>- Прогулка с детьми<br>- Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры<br>- Ночной сон                            | <b>18.45 – 19.30</b><br><br><b>19.30 – 20.30</b><br><b>20.30 – 6.30 (7.30)</b> |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

### Примерный щадящий режим дня ранней группы на холодный период

|  |  |
|--|--|
| <b>Дома:</b><br>- Подъём, утренний туалет  | <b>6.30 – 7.30</b>   |
| <b>В саду:</b><br>- Приём и осмотр детей, измерение температуры, самостоятельная деятельность.                                   | <b>7.00 – 8.20</b>   |
| Утренняя гимнастика(облегченная), личная гигиена   | <b>8.20 — 8.30</b>   |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | <b>8.30- 9.00</b>  |
| - Подготовка к образовательной деятельности  | <b>9.50- 9.00</b>  |
| - Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)   | <b>9.00 – 9.10</b><br><b>9.15 – 9.25</b>                                   |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | <b>9.30 — 10.00</b>  |
| - Подготовка к прогулке (одеть последним), прогулка (под особым наблюдением)   | <b>10.00 — 11.35</b>   |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена   | <b>11.35 — 12.00</b>   |
| - Обед   | <b>12.00 — 12.30</b>   |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | <b>12.30 – 15.15</b>   |
| - Постепенный подъём (по мере пробуждения), гигиенические и закаливающие процедуры (по назначению врача)                         | <b>15.15-15.30</b>   |
| - Подготовка к полднику, полдник   | <b>15.30 – 15.50</b>   |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность   | <b>15.50 – 16.20</b>   |
| - Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)   | <b>16.20-16.30</b><br><b>16.35-16.45</b>                                   |
| - Подготовка к прогулке (одеть последним), прогулка (под особым наблюдением)   | <b>16.45 – 19.00</b>   |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.  | <b>до 19.00</b>  |
| <b>Дома:</b><br>- Прогулка с детьми<br>- Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры<br>- Ночной сон | <b>18.45 – 19.30</b><br><b>19.30 – 20.30</b><br><b>20.30 – 6.30 (7.30)</b> |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_





Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный режим дня  
ранней группы на период адаптации**

|  |  |
|--|--|
| <b>Дома:</b><br>- Подъём, утренний туалет  | <b>6.30 – 7.30</b>   |
| <b>В саду:</b><br>- Приём и осмотр детей, измерение температуры, ознакомление с помещением.                                      | <b>7.00 – 8.20</b>   |
| Наблюдение за утренней гимнастикой, личная гигиена   | <b>8.20 — 8.30</b>   |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | <b>8.30- 9.00</b>  |
| - Игровая деятельность (по желанию)  | <b>9.00- 9.10</b>  |
| - Наблюдение за непрерывной образовательной деятельностью, по желанию — участие в ней.   | <b>9.10 – 9.20</b><br><b>9.25 – 9.35</b>                                   |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | <b>9.35 — 10.00</b>  |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | <b>10.00 — 11.35</b>   |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена   | <b>11.35 — 12.00</b>   |
| - Обед   | <b>12.00 — 12.30</b>   |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | <b>12.30 – 15.15</b>   |
| - Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры   | <b>15.15-15.30</b>   |
| - Подготовка к полднику, полдник   | <b>15.30 – 15.50</b>   |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность (по желанию)  | <b>15.50 – 16.20</b>   |
| - Наблюдение за непосредственно образовательной деятельностью, по желанию — участие в ней.                                       | <b>16.20-16.30</b><br><b>16.35-16.45</b>                                   |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | <b>16.45 – 19.00</b>   |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.  | <b>до 19.00</b>  |
| <b>Дома:</b><br>- Прогулка с детьми<br>- Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры<br>- Ночной сон | <b>18.45 – 19.30</b><br><b>19.30 – 20.30</b><br><b>20.30 – 6.30 (7.30)</b> |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный режим дня  
ранней группы на период карантина**

|  |  |
|--|--|
| <b>Дома:</b><br>- Подъём, утренний туалет  | <b>6.30 – 7.30</b>                       |
| <b>В саду:</b><br>- Приём и осмотр детей, измерение температуры, самостоятельная деятельность. | <b>7.00 – 8.20</b>                       |
| Утренняя гимнастика, личная гигиена  | <b>8.20 — 8.30</b>                       |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | <b>8.30- 9.00</b>                        |
| - Подготовка к образовательной деятельности  | <b>8.50- 9.00</b>                        |
| - Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)                                     | <b>9.00 – 9.10</b><br><b>9.15 – 9.25</b> |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | <b>9.30— 10.00</b>                       |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | <b>10.00 — 11.35</b>                     |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена   | <b>11.35 — 12.00</b>                     |
| - Обед   | <b>12.00 — 12.30</b>                     |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | <b>12.30 – 15.15</b>                     |
| - Постепенный подъём, гигиенические и закаливающие процедуры                                   | <b>15.15-15.30</b>                       |
| - Подготовка к полднику, полдник   | <b>15.30 – 15.50</b>                     |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность                                       | <b>15.50 – 16.20</b>                     |
| - Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)                                     | <b>16.20-16.30</b><br><b>16.35-16.45</b> |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | <b>16.45 – 19.00</b>                     |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход домой.  | <b>до 19.00</b>                          |
| <b>Дома:</b><br>- Прогулка с детьми  | <b>18.45 – 19.30</b>                     |
| - Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры                      | <b>19.30 – 20.30</b>                     |
| - Ночной сон   | <b>20.30 – 6.30 (7.30)</b>               |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

### Примерный режим дня для детей младшей группы на холодный период года

| Режимные моменты   | Понедельник   | Вторник       | Среда         | Четверг       | Пятница       |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена  | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 — 9.00   | 8.30 — 9.00   | 8.30 — 9.00   | 8.30 — 9.00   | 8.30 — 9.00   |
| - Подготовка к образовательной деятельности  | 9.00-9.10     | 9.00-9.10     | 9.00-9.10     | 9.00-9.10     | 9.00-9.10     |
| -Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)  | 9.10 – 10.00  | 9.10 – 10.00  | 9.10 – 10.00  | 9.10 – 10.00  | 9.10 – 10.00  |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | 10.00 — 10.30 | 10.00 — 10.30 | 10.00 — 10.30 | 10.00 — 10.30 | 10.00 — 10.30 |
| - Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)   | 10.30 — 11.40 | 10.30 — 11.40 | 10.30 — 11.40 | 10.30 — 11.40 | 10.30 — 11.40 |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена   | 11.40 — 12.00 | 11.40 — 12.00 | 11.40 — 12.00 | 11.40 — 12.00 | 11.40 — 12.00 |
| - Подготовка к обеду, обед   | 12.00 — 12.40 | 12.00 — 12.40 | 12.00 — 12.40 | 12.00 — 12.40 | 12.00 — 12.40 |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.40 – 15.15 | 12.40 – 15.15 | 12.40 – 15.15 | 12.40 – 15.15 | 12.40 – 15.15 |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры   | 15.15 – 15.40 | 15.15 – 15.40 | 15.15 – 15.40 | 15.15 – 15.40 | 15.15 – 15.40 |
| - Подготовка к полднику, полдник   | 15.40 — 16.10 | 15.40 — 16.10 | 15.40 — 16.10 | 15.40 — 16.10 | 15.40 — 16.10 |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность   | 16.10 — 16.40 | 16.10 — 16.40 | 16.10 — 16.40 | 16.10 — 16.40 | 16.10 — 16.40 |
| - Досуг  |               |               | 16.40-17.00   |               |               |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.40 — 19.00 | 16.40 — 19.00 | 17.00 — 19.00 | 16.40 — 19.00 | 16.40 — 19.00 |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | до 19.00      | до 19.00      | до 19.00      | до 19.00      | до 19.00      |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный режим дня для детей младшей группы на холодный период года**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Понедельник</b> |
|--|--------------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми | 7.00 – 8.20        |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена  | 8.20 — 8.30        |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 — 9.00        |
| - Подготовка к образовательной деятельности  | 9.00-9.10          |
| - Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)   | 9.10 – 10.00       |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | 10.00 — 10.30      |
| - Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)   | 10.30 — 11.40      |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена   | 11.40 — 12.00      |
| - Подготовка к обеду, обед   | 12.00 — 12.40      |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.30 – 15.15      |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры   | 15.15 – 15.40      |
| - Подготовка к полднику, полдник   | 15.40 — 16.10      |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность   | 16.10 — 16.40      |
| - Досуг  |                    |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.40 — 19.00      |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | до 19.00           |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный щадящий режим дня для детей младшей группы на холодный период года**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Понедельник</b> |
|--|--------------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми | 7.00 – 8.20        |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена  | 8.20 — 8.30        |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 — 9.00        |
| - Подготовка к образовательной деятельности  | 9.00-9.10          |
| -Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)  | 9.10 – 10.00       |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | 10.00 — 10.30      |
| - Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)   | 10.30 — 11.40      |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена   | 11.40 — 12.00      |
| - Подготовка к обеду, обед   | 12.00 — 12.30      |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.30 – 15.15      |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры   | 15.15 – 15.40      |
| - Подготовка к полднику, полдник   | 15.40 — 16.10      |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность   | 16.10 — 16.40      |
| - Досуг  |                    |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.40 — 19.00      |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | до 19.00           |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный режим дня для детей младшей группы на период плохой погоды  
(мороз, дождь, ветер)**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Понедельник</b> |
|---|--------------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми  | 7.00 – 8.20        |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена   | 8.20 — 8.30        |
| - Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30 — 9.00        |
| - Подготовка к образовательной деятельности   | 9.00-9.10          |
| -Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)   | 9.10 – 10.00       |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак  | 10.00 — 10.30      |
| - Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, подвижные игры, физические упражнения в спортзале | 10.30 — 11.50      |
| - Подготовка к обеду, обед  | 12.00 — 12.40      |
| - Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.40 – 15.15      |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры  | 15.15 – 15.40      |
| - Подготовка к полднику, полдник  | 15.40 — 16.10      |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность  | 16.10 — 16.40      |
| - Досуг   |                    |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой  | 16.40 — 19.00      |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный режим дня для детей младшей группы на период каникул**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Понедельник</b>            |
|--|-------------------------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя  | 7.00 – 8.20                   |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена  | 8.20 — 8.30                   |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 — 9.00                   |
| - Игры, беседы с детьми  | 9.00 — 9.40                   |
| - Непрерывная образовательная деятельность (ИЗО, музыкальное, физкультура) (по подгруппам)     | 9.40 — 10.00<br>10.00 — 10.15 |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | 10.15— 10.30                  |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.30 — 11.40                 |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена   | 11.40 — 12.00                 |
| - Подготовка к обеду, обед   | 12.10 — 12.40                 |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.40 – 15.15                 |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры                                   | 15.15 – 15.40                 |
| - Подготовка к полднику, полдник   | 15.40 – 16.10                 |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, беседы с детьми, просмотр DVD, досуг | 16.10 — 16.50                 |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.50— 19.00                  |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | до 19.00                      |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

### Примерный режим дня для детей младшей группы на период карантина

| Режимные моменты   | Понедельник                   |
|--|-------------------------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя  | 7.00 – 8.20                   |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена  | 8.20 — 8.30                   |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 — 9.00                   |
| - Игры, беседы с детьми  | 9.00 — 9.40                   |
| - Непрерывная образовательная деятельность (познавательного характера) (по подгруппам)         | 9.40 — 10.00<br>10.00 — 10.15 |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | 10.15 — 10.30                 |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.30 — 11.40                 |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена   | 11.40 — 12.10                 |
| - Подготовка к обеду, обед   | 12.10 — 12.40                 |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | 12.40 – 15.00                 |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры                                   | 15.00 – 15.20                 |
| - Подготовка к полднику, полдник   | 15.20 – 15.40                 |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, беседы с детьми, просмотр DVD, досуг | 15.40 — 16.50                 |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.50— 19.00                  |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | до 19.00                      |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_





Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный режим дня для детей средней группы на холодный период года**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Понедельник</b> | <b>Вторник</b>      | <b>Среда</b>  | <b>Четверг</b> | <b>Пятница</b> |
|--|--------------------|---------------------|---------------|----------------|----------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми | 7.00 – 8.20        | 7.00 – 8.20         | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20    | 7.00 – 8.20    |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена  | 8.20 — 8.30        | 8.20 — 8.30         | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30    | 8.20 — 8.30    |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 — 9.00        | 8.30 — 9.00         | 8.30 — 9.00   | 8.30 — 9.00    | 8.30 — 9.00    |
| - Подготовка к образовательной деятельности  | 9.00-9.10          | 9.00-9.10           | 9.00-9.10     | 9.00-9.10      | 9.00-9.10      |
| - Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)   | 9.10 – 10.20       | 9.10 – 10.20        | 9.10 – 10.15  | 9.10 – 10.15   | 9.10 – 10.15   |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | 10.20 — 10.40      | 10.20 — 10.40       | 10.20 — 10.40 | 10.20 — 10.40  | 10.20 — 10.40  |
| - Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)   | 10.40 — 12.10      | 10.40 — 12.10       | 10.40 — 12.10 | 10.40 — 12.10  | 10.40 — 12.10  |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена   | 12.10 — 12.30      | 12.10 — 12.30       | 12.10 — 12.30 | 12.10 — 12.30  | 12.10 — 12.30  |
| - Подготовка к обеду, обед   | 12.30 — 13.00      | 12.30 — 13.00       | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00  | 12.30 — 13.00  |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00 – 15.00      | 13.00 – 15.00       | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00  | 13.00 – 15.00  |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры   | 15.00 – 15.20      | 15.00 – 15.20       | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20  | 15.00 – 15.20  |
| - Подготовка к полднику, полдник   | 15.20 — 15.40      | 15.20 — 15.40       | 15.20 — 15.40 | 15.20 — 15.40  | 15.20 — 15.40  |
| - Досуг  |                    | 15.45 — 16.00 досуг | 16.30 — 16.50 |                |                |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность   | 15.40 — 16.20      | 16.00 — 16.40       | 15.40 — 16.50 | 15.40 — 16.50  | 16.15 — 16.50  |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.20 — 19.00      | 16.40 — 19.00       | 16.50 — 19.00 | 16.50 — 19.00  | 16.50 — 19.00  |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | до 19.00           | до 19.00            | до 19.00      | до 19.00       | до 19.00       |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный шадящий режим дня для детей средней группы на холодный период года**

| <b>Режимные моменты</b>  | <b>Понедельник</b>            | <b>Вторник</b>                                | <b>Среда</b>                                 | <b>Четверг</b>                | <b>Пятница</b>                 |
|--|-------------------------------|---|--|-------------------------------|--------------------------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми | 7.00 – 8.20                   | 7.00 – 8.20                                   | 7.00 – 8.20                                  | 7.00 – 8.20                   | 7.00 – 8.20                    |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена (рекомендации врача)   | 8.20 — 8.30                   | 8.20 — 8.30                                   | 8.20 — 8.30                                  | 8.20 — 8.30                   | 8.20 — 8.30                    |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 — 9.00                   | 8.30 — 9.00                                   | 8.30 — 9.00                                  | 8.30 — 9.00                   | 8.30 — 9.00                    |
| - Подготовка к образовательной деятельности  | 9.00-9.10                     | 9.00-9.10                                     | 9.00-9.10                                    | 9.00-9.10                     | 9.00-9.10                      |
| - Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам) (рекомендации врача)                        | 9.10 — 9.25<br>9.25 — 9.40    | 9.10 — 9.25<br>9.30 — 9.45                    | 9.10 — 9.25<br>9.25 — 9.40                   | 9.10 — 9.25<br>9.25 — 9.40    | 9.10 — 9.25<br>9.25 — 9.40     |
| - Перерыв (динамическая переменка)   | 9.40 – 9.45                   | 9.45 – 9.50                                   | 9.40 – 9.45                                  | 9.40 – 9.45                   |                                |
| - Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам) (рекомендации врача)                    | 9.50 — 10.05<br>10.05 — 10.20 | 9.50 — 10.05<br>10.05 — 10.20                 | 9.45 — 10.00<br>10.00 — 10.15                | 9.45 — 10.00<br>10.00 — 10.15 | 15.40 — 15.55<br>16.00 — 16.15 |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | 10.20 — 10.40                 | 10.20 — 10.40                                 | 10.15 — 10.30                                | 10.15 — 10.30                 | 9.45 — 10.30                   |
| - Подготовка к прогулке (одеть последним), прогулка (игры, наблюдения, труд)                           | 10.40 — 12.10                 | 10.40 — 12.10                                 | 10.30 — 12.10                                | 10.30 — 12.10                 | 10.30 — 12.10                  |
| - Возвращение с прогулки (раздеть первым), личная гигиена  | 12.10 — 12.30                 | 12.10 — 12.30                                 | 12.10 — 12.30                                | 12.10 — 12.30                 | 12.10 — 12.30                  |
| - Подготовка к обеду, обед   | 12.30 — 13.00                 | 12.30 — 13.00                                 | 12.30 — 13.00                                | 12.30 — 13.00                 | 12.30 — 13.00                  |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00 – 15.00                 | 13.00 – 15.00                                 | 13.00 – 15.00                                | 13.00 – 15.00                 | 13.00 – 15.00                  |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры   | 15.00 – 15.20                 | 15.00 – 15.20                                 | 15.00 – 15.20                                | 15.00 – 15.20                 | 15.00 – 15.20                  |
| - Подготовка к полднику, полдник   | 15.20 — 15.40                 | 15.20 — 15.40                                 | 15.20 — 15.40                                | 15.20 — 15.40                 | 15.20 — 15.40                  |
| - Досуг  |                               | 15.45 — 16.00<br>муз.досуг (1 раз в 2 недели) | 16.30 — 16.50<br>спорт.досуг (1 раз в месяц) |                               |                                |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность   | 15.40 — 16.30                 | 16.00 — 16.40                                 | 15.40 — 16.50                                | 15.40 — 16.50                 | 16.15 — 16.50                  |
| - Подготовка к прогулке (одеть последним), прогулка  | 16.30 — 19.00                 | 16.40 — 19.00                                 | 16.50 — 19.00                                | 16.50 — 19.00                 | 16.50 — 19.00                  |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | до 19.00                      | до 19.00                                      | до 19.00                                     | до 19.00                      | до 19.00                       |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный режим дня для детей средней группы на период плохой погоды (мороз, дождь, ветер)**

| Режимные моменты  | Понедельник                   | Вторник                                 | Среда                                | Четверг                       | Пятница                        |
|---|-------------------------------|---|--------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми                            | 7.00 – 8.20                   | 7.00 – 8.20                             | 7.00 – 8.20                          | 7.00 – 8.20                   | 7.00 – 8.20                    |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена   | 8.20 — 8.30                   | 8.20 — 8.30                             | 8.20 — 8.30                          | 8.20 — 8.30                   | 8.20 — 8.30                    |
| - Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30 — 9.00                   | 8.30 — 9.00                             | 8.30 — 9.00                          | 8.30 — 9.00                   | 8.30 — 9.00                    |
| - Подготовка к образовательной деятельности   | 9.00-9.10                     | 9.00-9.10                               | 9.00-9.10                            | 9.00-9.10                     | 9.00-9.10                      |
| - Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)  | 9.10 — 9.25<br>9.25 — 9.40    | 9.10 — 9.25<br>9.30 — 9.45              | 9.10 — 9.25<br>9.25 — 9.40           | 9.10 — 9.25<br>9.25 — 9.40    | 9.10 — 9.25<br>9.25 — 9.40     |
| - Перерыв (динамическая переменка)  | 9.40 – 9.45                   | 9.45 – 9.50                             | 9.40 – 9.45                          | 9.40 – 9.45                   |                                |
| - Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)  | 9.50 — 10.05<br>10.05 — 10.20 | 9.50 — 10.05<br>10.05 — 10.20           | 9.45 — 10.00<br>10.00 — 10.15        | 9.45 — 10.00<br>10.00 — 10.15 | 15.40 — 15.55<br>16.00 — 16.15 |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак  | 10.20 — 10.40                 | 10.20 — 10.40                           | 10.15 — 10.30                        | 10.15 — 10.30                 | 9.45 — 10.30                   |
| - Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, подвижные игры, физические упражнения в спортзале                           | 10.40 — 12.10                 | 10.40 — 12.10                           | 10.30 — 12.10                        | 10.30 — 12.10                 | 10.30 — 12.10                  |
| - Личная гигиена  | 12.10 — 12.30                 | 12.10 — 12.30                           | 12.10 — 12.30                        | 12.10 — 12.30                 | 12.10 — 12.30                  |
| - Подготовка к обеду, обед  | 12.30 — 13.00                 | 12.30 — 13.00                           | 12.30 — 13.00                        | 12.30 — 13.00                 | 12.30 — 13.00                  |
| - Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 – 15.00                 | 13.00 – 15.00                           | 13.00 – 15.00                        | 13.00 – 15.00                 | 13.00 – 15.00                  |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры  | 15.00 – 15.20                 | 15.00 – 15.20                           | 15.00 – 15.20                        | 15.00 – 15.20                 | 15.00 – 15.20                  |
| - Подготовка к полднику, полдник  | 15.20 — 15.40                 | 15.20 — 15.40                           | 15.20 — 15.40                        | 15.20 — 15.40                 | 15.20 — 15.40                  |
| - Досуг   |                               | 15.45 — 16.00 м/д<br>(1 раз в 2 недели) | 16.30 — 16.50<br>с/д (1 раз в месяц) |                               |                                |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, Театрализованная деятельность, просмотр DVD, подвижные игры в спортзале | 15.40 — 19.00                 | 16.00 — 19.00                           | 15.40 — 19.00                        | 15.40 — 19.00                 | 15.40 — 19.00                  |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой  | до 19.00                      | до 19.00                                | до 19.00                             | до 19.00                      | до 19.00                       |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный режим дня для детей средней группы на период каникул**

| Режимные моменты   | Понедельник                   | Вторник                       | Среда                         | Четверг                       | Пятница                       |
|--|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя  | 7.00 – 8.20                   | 7.00 – 8.20                   | 7.00 – 8.20                   | 7.00 – 8.20                   | 7.00 – 8.20                   |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена  | 8.20 — 8.30                   | 8.20 — 8.30                   | 8.20 — 8.30                   | 8.20 — 8.30                   | 8.20 — 8.30                   |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 — 9.00                   | 8.30 — 9.00                   | 8.30 — 9.00                   | 8.30 — 9.00                   | 8.30 — 9.00                   |
| - Игры, беседы с детьми  | 9.00 — 9.40                   | 9.00 — 9.40                   | 9.00 — 9.40                   | 9.00 — 9.40                   | 9.00 — 9.40                   |
| - Непрерывная образовательная деятельность (ИЗО, музыкальное, физкультура) (по подгруппам)     | 9.40 — 10.00<br>10.00 — 10.15 | 9.40 — 10.00<br>10.00 — 10.15 | 9.40 — 10.00<br>10.00 — 10.15 | 9.40 — 10.00<br>10.00 — 10.15 | 9.40 — 10.00<br>10.00 — 10.15 |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | 10.15 — 10.30                 | 10.15 — 10.30                 | 10.15 — 10.30                 | 10.15 — 10.30                 | 10.15 — 10.30                 |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.30 — 12.10                 | 10.30 — 12.10                 | 10.30 — 12.10                 | 10.30 — 12.10                 | 10.30 — 12.10                 |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена   | 12.10 — 12.30                 | 12.10 — 12.30                 | 12.10 — 12.30                 | 12.10 — 12.30                 | 12.10 — 12.30                 |
| - Подготовка к обеду, обед   | 12.30 — 13.00                 | 12.30 — 13.00                 | 12.30 — 13.00                 | 12.30 — 13.00                 | 12.30 — 13.00                 |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00 – 15.00                 | 13.00 – 15.00                 | 13.00 – 15.00                 | 13.00 – 15.00                 | 13.00 – 15.00                 |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры                                   | 15.00 – 15.20                 | 15.00 – 15.20                 | 15.00 – 15.20                 | 15.00 – 15.20                 | 15.00 – 15.20                 |
| - Подготовка к полднику, полдник   | 15.20 – 15.40                 | 15.20 – 15.40                 | 15.20 – 15.40                 | 15.20 – 15.40                 | 15.20 – 15.40                 |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, беседы с детьми, просмотр DVD, досуг | 15.40 — 16.50                 | 15.40 — 16.50                 | 15.40 — 16.50                 | 15.40 — 16.50                 | 15.40 — 16.50                 |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.50 — 19.00                 | 16.50 — 19.00                 | 16.50 — 19.00                 | 16.50 — 19.00                 | 16.50 — 19.00                 |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | до 19.00                      | до 19.00                      | до 19.00                      | до 19.00                      | до 19.00                      |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

### Примерный режим дня для детей средней группы на период карантина

| Режимные моменты   | Понедельник                   | Вторник                       | Среда                         | Четверг                       | Пятница                       |
|--|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя  | 7.00 – 8.20                   | 7.00 – 8.20                   | 7.00 – 8.20                   | 7.00 – 8.20                   | 7.00 – 8.20                   |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена  | 8.20 — 8.30                   | 8.20 — 8.30                   | 8.20 — 8.30                   | 8.20 — 8.30                   | 8.20 — 8.30                   |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 — 9.00                   | 8.30 — 9.00                   | 8.30 — 9.00                   | 8.30 — 9.00                   | 8.30 — 9.00                   |
| - Игры, беседы с детьми  | 9.00 — 9.40                   | 9.00 — 9.40                   | 9.00 — 9.40                   | 9.00 — 9.40                   | 9.00 — 9.40                   |
| - Непрерывная образовательная деятельность (познавательного характера) (по подгруппам)         | 9.40 — 10.00<br>10.00 — 10.15 | 9.40 — 10.00<br>10.00 — 10.15 | 9.40 — 10.00<br>10.00 — 10.15 | 9.40 — 10.00<br>10.00 — 10.15 | 9.40 — 10.00<br>10.00 — 10.15 |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | 10.15 — 10.30                 | 10.15 — 10.30                 | 10.15 — 10.30                 | 10.15 — 10.30                 | 10.15 — 10.30                 |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.30 — 12.10                 | 10.30 — 12.10                 | 10.30 — 12.10                 | 10.30 — 12.10                 | 10.30 — 12.10                 |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена   | 12.15 — 12.30                 | 12.15 — 12.30                 | 12.15 — 12.30                 | 12.15 — 12.30                 | 12.15 — 12.30                 |
| - Подготовка к обеду, обед   | 12.30 — 13.00                 | 12.30 — 13.00                 | 12.30 — 13.00                 | 12.30 — 13.00                 | 12.30 — 13.00                 |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00 – 15.00                 | 13.00 – 15.00                 | 13.00 – 15.00                 | 13.00 – 15.00                 | 13.00 – 15.00                 |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры                                   | 15.00 – 15.20                 | 15.00 – 15.20                 | 15.00 – 15.20                 | 15.00 – 15.20                 | 15.00 – 15.20                 |
| - Подготовка к полднику, полдник   | 15.20 – 15.40                 | 15.20 – 15.40                 | 15.20 – 15.40                 | 15.20 – 15.40                 | 15.20 – 15.40                 |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, беседы с детьми, просмотр DVD, досуг | 15.40 — 16.50                 | 15.40 — 16.50                 | 15.40 — 16.50                 | 15.40 — 16.50                 | 15.40 — 16.50                 |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.50 — 19.00                 | 16.50 — 19.00                 | 16.50 — 19.00                 | 16.50 — 19.00                 | 16.50 — 19.00                 |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | до 19.00                      | до 19.00                      | до 19.00                      | до 19.00                      | до 19.00                      |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный режим дня для детей старшей группы на холодный период года**

| Режимные моменты   | Понедельник   | Вторник                                 | Среда                                | Четверг       | Пятница       |
|--|---------------|---|--------------------------------------|---------------|---------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20                             | 7.00 – 8.20                          | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена  | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30                             | 8.20 — 8.30                          | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 — 9.00   | 8.30 — 8.55                             | 8.30 — 8.55                          | 8.30 — 9.00   | 8.30 — 9.00   |
| - Подготовка к образовательной деятельности  | 9.00 — 9.10   | 8.55 — 9.00                             | 8.55 — 9.00                          | 9.00 — 9.10   | 9.00 — 9.10   |
| - Непрерывная образовательная деятельность   | 9.10 — 9.35   | 9.00 — 9.25                             | 9.00 — 9.25                          | 9.10 — 9.35   | 9.10 — 9.35   |
| - Перерыв (динамическая переменка)   | 9.35 — 9.45   | 9.25 — 9.35                             | 9.25 — 9.40                          | 9.35 — 9.45   | 9.35 — 9.45   |
| - Непрерывная образовательная деятельность   | 9.45 — 10.05  | 9.35 — 10.00                            | 9.40 — 10.05                         | 9.45 — 10.10  | 9.45 — 10.10  |
| - Перерыв (динамическая переменка)   | 10.05 — 10.15 | 10.05-10.15                             | 10.05 — 10.15                        |               | 10.10-10.20   |
| - Непрерывная образовательная деятельность   |               |   | 10.15 — 10.40                        |               |               |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | 10.15 — 10.40 | 10.15 — 10.40                           | 10.40 — 11.00                        | 10.10 — 11.00 | 10.20 — 10.40 |
| - Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)   | 10.40 — 12.15 | 10.40 — 12.15                           | 11.00 — 12.15                        | 11.00 — 12.15 | 10.40 — 12.15 |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена   | 12.15 — 12.30 | 12.20 — 12.30                           | 12.15 — 12.30                        | 12.15 — 12.30 | 12.15 — 12.30 |
| - Подготовка к обеду, обед   | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00                           | 12.30 — 13.00                        | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00 |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00                           | 13.00 – 15.00                        | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры   | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15                           | 15.00 – 15.15                        | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| - Подготовка к полднику, полдник   | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35                           | 15.15 — 15.35                        | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35 |
| - Досуг  |               | 16.40 — 17.05<br>м/д (1 раз в 2 недели) | 16.30 — 16.55<br>с/д (1 раз в месяц) |               |               |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность   | 15.35 — 16.00 |   | 15.35 — 16.30                        | 15.35 — 16.00 | 15.35 — 16.30 |
| - Непрерывная образовательная деятельность   | 16.00-16.25   |   |                                      | 16.00-16.25   |               |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.40 — 19.00 | 17.05 — 19.00                           | 16.55 — 19.00                        | 16.40 — 19.00 | 16.30 — 19.00 |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | до 19.00      | до 19.00                                | до 19.00                             | до 19.00      | до 19.00      |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный щадящий режим дня для детей старшей группы на холодный период года**

| Режимные моменты   | Понедельник   | Вторник                              | Среда                                | Четверг       | Пятница       |
|--|---------------|--------------------------------------|--------------------------------------|---------------|---------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20                          | 7.00 – 8.20                          | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена  | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30                          | 8.20 — 8.30                          | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 — 9.00   | 8.30 — 8.55                          | 8.30 — 8.55                          | 8.30 — 9.00   | 8.30 — 9.00   |
| - Подготовка к образовательной деятельности  | 9.00 — 9.10   | 8.55 — 9.00                          | 8.55 — 9.00                          | 9.00 — 9.10   | 9.00 — 9.10   |
| - Непрерывная образовательная деятельность (рек-я врача)   | 9.10 — 9.35   | 9.00 — 9.25                          | 9.00 — 9.25                          | 9.10 — 9.35   | 9.10 — 9.35   |
| - Перерыв (динамическая перемена)  | 9.35 — 9.45   | 9.25 — 9.35                          | 9.25 — 9.40                          | 9.35 — 9.45   | 9.35 — 9.45   |
| - Непрерывная образовательная деятельность (рек-я врача)   | 9.45 — 10.05  | 9.35 — 10.00                         | 9.40 — 10.05                         | 9.45 — 10.10  | 9.45 — 10.10  |
| - Перерыв (динамическая перемена)  | 10.05 — 10.15 | 10.05-10.15                          | 10.05 — 10.15                        |               | 10.10-10.20   |
| - Непрерывная образовательная деятельность (рекомендация врача)  |               |                                      | 10.15 — 10.40                        |               |               |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | 10.15 — 10.40 | 10.15 — 10.40                        | 10.40 — 11.00                        | 10.10 — 11.00 | 10.20 — 10.40 |
| - Подготовка к прогулке (одеть последним), прогулка (игры, наблюдения, труд)                           | 10.40 — 12.15 | 10.40 — 12.15                        | 11.00 — 12.15                        | 11.00 — 12.15 | 10.40 — 12.15 |
| - Возвращение с прогулки (раздеть первым), личная гигиена  | 12.15 — 12.30 | 12.20 — 12.30                        | 12.15 — 12.30                        | 12.15 — 12.30 | 12.15 — 12.30 |
| - Подготовка к обеду, обед   | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00                        | 12.30 — 13.00                        | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00 |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00                        | 13.00 – 15.00                        | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры (рекомендация врача)                      | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15                        | 15.00 – 15.15                        | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| - Подготовка к полднику, полдник   | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35                        | 15.15 — 15.35                        | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35 |
| - Досуг  |               | 16.40 — 17.05<br>м/д (1 раз в 2 нед) | 16.30 — 16.55<br>с/д (1 раз в месяц) |               |               |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность   | 15.35 — 16.00 |                                      | 15.35 — 16.30                        | 15.35 — 16.00 | 15.35 — 16.30 |
| - Подготовка к прогулке (одеть последним), прогулка  | 16.00-16.25   |                                      |                                      | 16.00-16.25   |               |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | 16.40 — 19.00 | 17.05 — 19.00                        | 16.55 — 19.00                        | 16.40 — 19.00 | 16.30 — 19.00 |
|  | до 19.00      | до 19.00                             | до 19.00                             | до 19.00      | до 19.00      |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный режим дня для детей старшей группы на период плохой погоды (мороз, дождь, ветер)**

| Режимные моменты  | Понедельник   | Вторник                                       | Среда  | Четверг       | Пятница       |
|---|---------------|---|--|---------------|---------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми                            | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20                                   | 7.00 – 8.20                                  | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена   | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30                                   | 8.20 — 8.30                                  | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   |
| - Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30 — 9.00   | 8.30 — 8.55                                   | 8.30 — 8.55                                  | 8.30 — 9.00   | 8.30 — 9.00   |
| - Подготовка к образовательной деятельности   | 9.00 — 9.10   | 8.55 — 9.00                                   | 8.55 — 9.00                                  | 9.00 — 9.10   | 9.00 — 9.10   |
| - Непрерывная образовательная деятельность  | 9.10 — 9.35   | 9.00 — 9.25                                   | 9.00 — 9.25                                  | 9.10 — 9.35   | 9.10 — 9.35   |
| - Перерыв (динамическая перемена)   | 9.35 — 9.45   | 9.25 — 9.35                                   | 9.25 — 9.40                                  | 9.35 — 9.45   | 9.35 — 9.45   |
| - Непрерывная образовательная деятельность  | 9.45— 10.05   | 9.35 — 10.00                                  | 9.40 — 10.05                                 | 9.45 — 10.10  | 9.45 — 10.10  |
| - Перерыв (динамическая перемена)   | 10.05 — 10.15 |   | 10.05— 10.15                                 |               |               |
| - Непрерывная образовательная деятельность  | 10.15 — 10.40 | 10.25 — 10.50                                 | 10.15 — 10.40                                |               | 16.20 — 16.45 |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак  | 10.40 — 11.00 | 10.00 — 10.25                                 | 10.40 — 11.00                                | 10.10 — 11.00 | 10.10 — 10.30 |
| - Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, подвижные игры, физические упражнения в спортзале                           | 11.00 — 12.20 | 10.50— 12.20                                  | 11.00— 12.20                                 | 11.00 — 12.20 | 10.30— 12.20  |
| - Личная гигиена  | 12.20 — 12.30 | 12.20 — 12.30                                 | 12.20 — 12.30                                | 12.20 — 12.30 | 12.20 — 12.30 |
| - Подготовка к обеду, обед  | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00                                 | 12.30 — 13.00                                | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00 |
| - Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00                                 | 13.00 – 15.00                                | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры  | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15                                 | 15.00 – 15.20                                | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 |
| - Подготовка к полднику, полдник  | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35                                 | 15.15 — 15.35                                | 15.15— 15.35  | 15.20 — 15.35 |
| - Досуг   |               | 15.45 — 16.05<br>муз.досуг (1 раз в 2 недели) | 16.30 — 16.55<br>спорт.досуг (1 раз в месяц) |               |               |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, театрализованная деятельность, просмотр DVD, подвижные игры в спортзале | 15.35 — 19.00 | 15.35 — 19.00                                 | 15.35— 19.00                                 | 15.35 — 19.00 | 15.35 — 19.00 |
| - Уход детей домой  | до 19.00      | до 19.00                                      | до 19.00                                     | до 19.00      | до 19.00      |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_





Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный режим дня для детей старшей группы на период каникул**

| Режимные моменты   | Понедельник   | Вторник       | Среда         | Четверг       | Пятница       |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя  | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена  | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 — 8.55   | 8.30 — 8.55   | 8.30 — 8.55   | 8.30 — 8.55   | 8.30 — 8.55   |
| - Подготовка к образовательной деятельности  | 8.55 — 9.00   | 8.55 — 9.00   | 8.55 — 9.00   | 8.55 — 9.00   | 8.55 — 9.00   |
| - Непрерывная образовательная деятельность (ИЗО, музыкальное, физк.)                           | 9.00 — 9.25   | 9.00 — 9.25   | 9.00 — 9.25   | 9.00 — 9.25   | 9.00 — 9.25   |
| - Перерыв (динамическая переменка)   | 9.25 — 9.35   | 9.25 — 9.35   | 9.25 — 9.35   | 9.25 — 9.35   | 9.25 — 9.35   |
| - Непрерывная образовательная деятельность   | 9.35 — 10.00  | 9.35 — 10.00  | 9.35 — 10.00  | 9.35 — 10.00  | 9.35 — 10.00  |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | 10.00 — 10.30 | 10.00 — 10.30 | 10.00 — 10.30 | 10.00 — 10.30 | 10.00 — 10.30 |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.30 — 12.15 | 10.30 — 12.15 | 10.30 — 12.15 | 10.30 — 12.15 | 10.30 — 12.15 |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена   | 12.15 — 12.30 | 12.15 — 12.30 | 12.15 — 12.30 | 12.15 — 12.30 | 12.15 — 12.30 |
| - Подготовка к обеду, обед   | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00 |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры                                   | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15    |
| - Подготовка к полднику, полдник   | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35 |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, беседы с детьми, просмотр DVD, досуг | 15.35 — 16.50 | 15.35 — 16.50 | 15.35 — 16.50 | 15.35 — 16.50 | 15.35 — 16.50 |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.50 — 19.00 | 16.50 — 19.00 | 16.50 — 19.00 | 16.50 — 19.00 | 16.50 — 19.00 |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | до 19.00      | до 19.00      | до 19.00      | до 19.00      | до 19.00      |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный режим дня для детей старшей группы на период карантина**

| Режимные моменты   | Понедельник   | Вторник       | Среда         | Четверг       | Пятница       |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя  | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена  | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 — 8.55   | 8.30 — 8.55   | 8.30 — 8.55   | 8.30 — 8.55   | 8.30 — 8.55   |
| - Подготовка к образовательной деятельности  | 8.55 — 9.00   | 8.55 — 9.00   | 8.55 — 9.00   | 8.55 — 9.00   | 8.55 — 9.00   |
| - Непрерывная образовательная деятельность (познавательного характера)                         | 9.00 — 9.25   | 9.00 — 9.25   | 9.00 — 9.25   | 9.00 — 9.25   | 9.00 — 9.25   |
| - Перерыв (динамическая перемена)  | 9.25 — 9.35   | 9.25 — 9.35   | 9.25 — 9.35   | 9.25 — 9.35   | 9.25 — 9.35   |
| - Непрерывная образовательная деятельность   | 9.35 — 10.00  | 9.35 — 10.00  | 9.35 — 10.00  | 9.35 — 10.00  | 9.35 — 10.00  |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | 10.00 — 10.30 | 10.00 — 10.30 | 10.00 — 10.30 | 10.00 — 10.30 | 10.00 — 10.30 |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.30 — 12.15 | 10.30 — 12.15 | 10.30 — 12.15 | 10.30 — 12.15 | 10.30 — 12.15 |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена   | 12.15 — 12.30 | 12.15 — 12.30 | 12.15 — 12.30 | 12.15 — 12.30 | 12.15 — 12.30 |
| - Подготовка к обеду, обед   | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00 |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры                                   | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15    |
| - Подготовка к полднику, полдник   | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35 |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, беседы с детьми, просмотр DVD, досуг | 15.35 — 16.50 | 15.35 — 16.50 | 15.35 — 16.50 | 15.35 — 16.50 | 15.35 — 16.50 |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.50 — 19.00 | 16.50 — 19.00 | 16.50 — 19.00 | 16.50 — 19.00 | 16.50 — 19.00 |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | до 19.00      | до 19.00      | до 19.00      | до 19.00      | до 19.00      |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный режим дня для детей подготовительной к школе группы на холодный период года**

| Режимные моменты   | Понедельник   | Вторник                                       | Среда  | Четверг       | Пятница       |
|--|---------------|---|--|---------------|---------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20                                   | 7.00 – 8.20                                  | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена  | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30                                   | 8.20 — 8.30                                  | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 — 8.50   | 8.30 — 8.50                                   | 8.30 — 8.50                                  | 8.30 — 8.50   | 8.30 — 8.50   |
| - Подготовка к образовательной деятельности  | 8.50 — 9.00   | 8.50 — 9.00                                   | 8.50 — 9.00                                  | 8.50 — 9.00   | 8.50 — 9.00   |
| - Непрерывная образовательная деятельность   | 9.00 — 9.30   | 9.00 — 9.30                                   | 9.00 — 9.30                                  | 9.00 — 9.30   | 9.00 — 9.30   |
| - Перерыв (динамическая переменка)   | 9.30 — 9.40   | 9.30 — 9.40                                   | 9.30 — 9.40                                  | 9.30 — 9.40   | 9.30 — 9.40   |
| - Непрерывная образовательная деятельность   | 9.40 — 10.10  | 9.40 — 10.10                                  | 9.40 — 10.10                                 | 9.40 — 10.10  | 9.40 — 10.10  |
| - Перерыв (динамическая переменка)   | 10.10 — 10.20 | 10.10 — 10.20                                 | 10.10 — 10.20                                | 10.10-10.20   | 10.10 — 10.20 |
| - Непрерывная образовательная деятельность   | 10.20 — 10.50 | 10.20 — 10.50                                 | 10.20 — 10.50                                |               |               |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | 10.50 — 11.10 | 10.50 — 11.10                                 | 10.50 — 11.10                                | 10.20 — 10.40 | 10.20 — 10.40 |
| - Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)   | 11.10 — 12.20 | 11.10 — 12.20                                 | 11.10 — 12.20                                | 10.40 — 12.20 | 10.40 — 12.20 |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена   | 12.20 — 12.30 | 12.20 — 12.30                                 | 12.20 — 12.30                                | 12.20 — 12.30 | 12.20 — 12.30 |
| - Подготовка к обеду, обед   | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00                                 | 12.30 — 13.00                                | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00 |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00                                 | 13.00 – 15.00                                | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры   | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15                                 | 15.00 – 15.15                                | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| - Подготовка к полднику, полдник   | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35                                 | 15.15 — 15.35                                | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35 |
| - Досуг  |               | 16.10 — 16.40<br>муз.досуг (1 раз в 2 недели) | 16.30 — 17.00<br>спорт.досуг (1 раз в месяц) |               |               |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность   | 15.35 — 16.30 | 15.35 — 16.10                                 | 15.35 — 16.30                                | 15.35 — 16.10 | 15.35 — 16.30 |
| - Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.30 — 19.00 | 16.40 — 19.00                                 | 17.00 — 19.00                                | 16.40 — 19.00 | 16.30 — 19.00 |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | до 19.00      | до 19.00                                      | до 19.00                                     | до 19.00      | до 19.00      |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный щадящий режим дня для детей подготовительной к школе группы на холодный период года**

| Режимные моменты   | Понедельник   | Вторник                                       | Среда  | Четверг       | Пятница       |
|--|---------------|---|--|---------------|---------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20                                   | 7.00 – 8.20                                  | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена (рекомендации врача)   | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30                                   | 8.20 — 8.30                                  | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   |
| - Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 — 8.50   | 8.30 — 8.50                                   | 8.30 — 8.50                                  | 8.30 — 8.50   | 8.30 — 8.50   |
| - Подготовка к образовательной деятельности  | 8.50 — 9.00   | 8.50 — 9.00                                   | 8.50 — 9.00                                  | 8.50 — 9.00   | 8.50 — 9.00   |
| - Непрерывная образовательная деятельность (рекомендации врача)  | 9.00 — 9.30   | 9.00 — 9.30                                   | 9.00 — 9.30                                  | 9.00 — 9.30   | 9.00 — 9.30   |
| - Перерыв (динамическая перемена)  | 9.30 — 9.40   | 9.30 — 9.40                                   | 9.30 — 9.40                                  | 9.30 — 9.40   | 9.30 — 9.40   |
| - Непрерывная образовательная деятельность (рекомендации врача)  | 9.40 — 10.10  | 9.40 — 10.10                                  | 9.40 — 10.10                                 | 9.40 — 10.10  | 9.40 — 10.10  |
| - Перерыв (динамическая перемена)  | 10.10 — 10.20 | 10.10 — 10.20                                 | 10.10 — 10.20                                | 10.10-10.20   | 10.10 — 10.20 |
| - Непрерывная образовательная деятельность (рекомендации врача)  | 10.20 — 10.50 | 10.20 — 10.50                                 | 10.20 — 10.50                                |               |               |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак   | 10.50 — 11.10 | 10.50 — 11.10                                 | 10.50 — 11.10                                | 10.20 — 10.40 | 10.20 — 10.40 |
| - Подготовка к прогулке (одеть последним), прогулка (игры, наблюдения, труд)                           | 11.10 — 12.20 | 11.10 — 12.20                                 | 11.10 — 12.20                                | 10.40 — 12.20 | 10.40 — 12.20 |
| - Возвращение с прогулки (раздеть первым), личная гигиена  | 12.20 — 12.30 | 12.20 — 12.30                                 | 12.20 — 12.30                                | 12.20 — 12.30 | 12.20 — 12.30 |
| - Подготовка к обеду, обед   | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00                                 | 12.30 — 13.00                                | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00 |
| - Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00                                 | 13.00 – 15.00                                | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры (рекомендации врача)                      | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15                                 | 15.00 – 15.15                                | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| - Подготовка к полднику, полдник   | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35                                 | 15.15 — 15.35                                | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35 |
| - Досуг  |               | 16.10 — 16.40<br>муз.досуг (1 раз в 2 недели) | 16.30 — 17.00<br>спорт.досуг (1 раз в месяц) |               |               |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная д-сть  | 15.35 — 16.30 | 15.35 — 16.10                                 | 15.35 — 16.30                                | 15.35 — 16.10 | 15.35 — 16.30 |
| - Подготовка к прогулке (одеть последним), прогулка  | 16.30 — 19.00 | 16.40 — 19.00                                 | 17.00 — 19.00                                | 16.40 — 19.00 | 16.30 — 19.00 |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой   | до 19.00      | до 19.00                                      | до 19.00                                     | до 19.00      | до 19.00      |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный режим дня для детей подготовительной группы на период плохой погоды (мороз, дождь, ветер)**

| Режимные моменты  | Понедельник   | Вторник                                       | Среда  | Четверг       | Пятница       |
|---|---------------|---|--|---------------|---------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми                            | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20                                   | 7.00 – 8.20                                  | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20   |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена   | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30                                   | 8.20 — 8.30                                  | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30   |
| - Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30 — 8.50   | 8.30 — 8.50                                   | 8.30 — 8.50                                  | 8.30 — 8.50   | 8.30 — 8.50   |
| - Подготовка к образовательной деятельности   | 8.50 — 9.00   | 8.50 — 9.00                                   | 8.50 — 9.00                                  | 8.50 — 9.00   | 8.50 — 9.00   |
| - Непрерывная образовательная деятельность  | 9.00 — 9.30   | 9.00 — 9.30                                   | 9.00 — 9.30                                  | 9.00 — 9.30   | 9.00 — 9.30   |
| - Перерыв (динамическая переменка)  | 9.30 — 9.40   | 9.30 — 9.40                                   | 9.30 — 9.40                                  | 9.30 — 9.40   | 9.30 — 9.40   |
| - Непрерывная образовательная деятельность  | 9.40 — 10.10  | 9.40 — 10.10                                  | 9.40 — 10.10                                 | 9.40 — 10.10  | 9.40 — 10.10  |
| - Перерыв (динамическая переменка)  | 10.10 — 10.20 | 10.10 — 10.20                                 | 10.10 — 10.20                                |               | 10.10 — 10.20 |
| - Непрерывная образовательная деятельность  | 10.20 — 10.50 | 10.20 — 10.50                                 | 10.20 — 10.50                                | 16.10 — 16.40 | 10.20 — 10.50 |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак  | 10.50 — 11.10 | 10.50 — 11.10                                 | 10.50 — 11.10                                | 10.20 — 10.40 | 10.50 — 11.10 |
| - Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, подвижные игры, физические упражнения в спортивном зале                     | 11.10 — 12.20 | 11.10 — 12.20                                 | 11.10 — 12.20                                | 10.40 — 12.20 | 11.10 — 12.20 |
| - Личная гигиена  | 12.20 — 12.30 | 12.20 — 12.30                                 | 12.20 — 12.30                                | 12.20 — 12.30 | 12.20 — 12.30 |
| - Подготовка к обеду, обед  | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00                                 | 12.30 — 13.00                                | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00 |
| - Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00                                 | 13.00 – 15.00                                | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры  | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15                                 | 15.00 – 15.15                                | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| - Подготовка к полднику, полдник  | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35                                 | 15.15 — 15.35                                | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35 |
| - Досуг   |               | 16.10 — 16.40<br>муз.досуг (1 раз в 2 недели) | 16.30 — 17.00<br>спорт.досуг (1 раз в месяц) |               |               |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, театрализованная деятельность, просмотр DVD, подвижные игры в спортзале | 15.35 — 19.00 | 15.35 — 19.00                                 | 15.35 — 19.00                                | 15.35 — 19.00 | 15.35 — 19.00 |
| - Уход детей домой  | до 19.00      | до 19.00                                      | до 19.00                                     | до 19.00      | до 19.00      |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный режим дня для детей подготовительной к школе группы на период каникул**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Понедельник</b> | <b>Вторник</b>                                   | <b>Среда</b>                                    | <b>Четверг</b> | <b>Пятница</b> |
|---|--------------------|--|---|----------------|----------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя | 7.00 – 8.20        | 7.00 – 8.20                                      | 7.00 – 8.20                                     | 7.00 – 8.20    | 7.00 – 8.20    |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена   | 8.20 — 8.30        | 8.20 — 8.30                                      | 8.20 — 8.30                                     | 8.20 — 8.30    | 8.20 — 8.30    |
| - Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30 — 8.50        | 8.30 — 8.50                                      | 8.30 — 8.50                                     | 8.30 — 8.50    | 8.30 — 8.50    |
| - Подготовка к образовательной деятельности   | 8.50— 9.00         | 8.50 — 9.00                                      | 8.50 — 9.00                                     | 8.50 — 9.00    | 8.50 — 9.00    |
| - Непрерывная образовательная деятельность (ИЗО, музыкальное, физк.)                          | 9.00 — 9.30        | 9.00 — 9.30                                      | 9.00 — 9.30                                     | 9.00 — 9.30    | 9.00 — 9.30    |
| - Перерыв (динамическая перемена)   | 9.30 — 9.40        | 9.30 — 9.40                                      | 9.30 — 9.40                                     | 9.30 — 9.40    | 9.30 — 9.40    |
| - Непрерывная образовательная деятельность  | 9.40 — 10.10       | 9.40 — 10.10                                     | 9.40 — 10.10                                    | 9.40 — 10.10   | 9.40 — 10.10   |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак  | 10.10 — 10.30      | 10.10 — 10.30                                    | 10.10 — 10.30                                   | 10.10 — 10.30  | 10.10 — 10.30  |
| - Подготовка к прогулке, прогулка   | 10.30 — 12.20      | 10.30 — 12.20                                    | 10.30 — 12.20                                   | 10.30 — 12.20  | 10.30 — 12.20  |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена  | 12.20 — 12.30      | 12.20— 12.30                                     | 12.20 — 12.30                                   | 12.20— 12.30   | 12.20— 12.30   |
| - Подготовка к обеду, обед  | 12.30 — 13.00      | 12.30 — 13.00                                    | 12.30 — 13.00                                   | 12.30 — 13.00  | 12.30 — 13.00  |
| - Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 – 15.00      | 13.00 – 15.00                                    | 13.00 – 15.00                                   | 13.00 – 15.00  | 13.00 – 15.00  |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры                                  | 15.00 – 15.15      | 15.00 – 15.15                                    | 15.00 – 15.15                                   | 15.00 – 15.15  | 15.00 – 15     |
| - Подготовка к полднику, полдник  | 15.15 — 15.35      | 15.15 — 15.35                                    | 15.15 — 15.35                                   | 15.15 — 15.35  | 15.15 — 15.35  |
| - Досуг   |                    | 16.10 — 16.40<br>муз.досуг (1 раз в 2<br>недели) | 16.30 — 17.00<br>спорт.досуг (1 раз<br>в месяц) |                |                |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, беседы с детьми, просмотр DVD       | 15.35 — 16.50      | 15.35 — 16.50                                    | 15.35 — 16.50                                   | 15.35 — 16.50  | 15.35 — 16.50  |
| - Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.50 — 19.00      | 16.50— 19.00                                     | 16.50 — 19.00                                   | 16.50 — 19.00  | 16.50 — 19.00  |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой  | до 19.00           | до 19.00   | до 19.00  | до 19.00       | до 19.00       |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный режим дня для детей подготовительной к школе группы на период карантина**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Понедельник</b> | <b>Вторник</b> | <b>Среда</b>  | <b>Четверг</b> | <b>Пятница</b> |
|---|--------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|
| - Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя | 7.00 – 8.20        | 7.00 – 8.20    | 7.00 – 8.20   | 7.00 – 8.20    | 7.00 – 8.20    |
| - Утренняя гимнастика, личная гигиена   | 8.20 — 8.30        | 8.20 — 8.30    | 8.20 — 8.30   | 8.20 — 8.30    | 8.20 — 8.30    |
| - Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30 — 8.50        | 8.30 — 8.50    | 8.30 — 8.50   | 8.30 — 8.50    | 8.30 — 8.50    |
| - Подготовка к образовательной деятельности   | 8.50 — 9.00        | 8.50 — 9.00    | 8.50 — 9.00   | 8.50 — 9.00    | 8.50 — 9.00    |
| - Непрерывная образовательная деятельность (познавательного характера)                        | 9.00 — 9.30        | 9.00 — 9.30    | 9.00 — 9.30   | 9.00 — 9.30    | 9.00 — 9.30    |
| - Перерыв (динамическая переменка)  | 9.30 — 9.40        | 9.30 — 9.40    | 9.30 — 9.40   | 9.30 — 9.40    | 9.30 — 9.40    |
| - Непрерывная образовательная деятельность  | 9.40 — 10.10       | 9.40 — 10.10   | 9.40 — 10.10  | 9.40 — 10.10   | 9.40 — 10.10   |
| - Перерыв (динамическая переменка)  |                    |                |               |                |                |
| - Непрерывная образовательная деятельность  | 10.10 — 10.30      | 10.10 — 10.30  | 10.10 — 10.30 | 10.10 — 10.30  | 10.10 — 10.30  |
| - Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак  | 10.30 — 12.20      | 10.30 — 12.20  | 10.30 — 12.20 | 10.30 — 12.20  | 10.30 — 12.20  |
| - Возвращение с прогулки, личная гигиена  | 12.20 — 12.30      | 12.20 — 12.30  | 12.20 — 12.30 | 12.20 — 12.30  | 12.20 — 12.30  |
| - Подготовка к обеду, обед  | 12.30 — 13.00      | 12.30 — 13.00  | 12.30 — 13.00 | 12.30 — 13.00  | 12.30 — 13.00  |
| - Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 – 15.00      | 13.00 – 15.00  | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00  | 13.00 – 15.00  |
| - Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры                                  | 15.00 – 15.15      | 15.00 – 15.15  | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15  | 15.00 – 15.15  |
| - Подготовка к полднику, полдник  | 15.15 — 15.35      | 15.15 — 15.35  | 15.15 — 15.35 | 15.15 — 15.35  | 15.15 — 15.35  |
| - Досуг   |                    |                |               |                |                |
| - Игры по инициативе детей, самостоятельная деятельность, беседы с детьми, просмотр DVD       | 15.35 — 16.50      | 15.35 — 16.50  | 15.35 — 16.50 | 15.35 — 16.50  | 15.35 — 16.50  |
| - Подготовка к прогулке, прогулка   | 16.50 — 19.00      | 16.50 — 19.00  | 16.50 — 19.00 | 16.50 — 19.00  | 16.50 — 19.00  |
| - Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой  | до 19.00           | до 19.00       | до 19.00      | до 19.00       | до 19.00       |

«Ознакомлены»

Воспитатели группы \_\_\_\_\_

Помощник воспитателя \_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Режим двигательной активности детей ГБДОУ детский сад № 62**

| Формы работы                                       |   | Возрастные группы.   |  |  |  |  |
|--|---|--|--|--|--|--|
|  |   | Особенности организации, продолжительность                               |  |  |  |  |
|  |   | Группы раннего возраста  | Младшая  | Средняя  | Старшая  | Подготовительная   |
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия</b> |   |  |  |  |  |  |
| 1.1  | Утренняя гимнастика   | 4-5<br>ежедневно   | 4-5<br>ежедневно   | 6-8<br>ежедневно   | 8-10<br>ежедневно  | 10-12<br>ежедневно   |
| 1.2  | Двигательная разминка между непрерывной образовательной деятельностью | 10-15<br>ежедневно   | 10-15<br>ежедневно   | 10-15<br>ежедневно   | 10-15<br>ежедневно   | 10-15<br>ежедневно   |
| 1.3  | Физкультминутка   | -  | -  | -  | 1-3 в середине непрерывной образовательной деятельности статичного характера | 1-3 в середине непрерывной образовательной деятельности статичного характера |
| 1.4  | Подвижные игры и физ. упражнения на прогулке                          | 10-15<br>2 р. в день и 5-10 в дни проведения занятий физической культуры | 15-20<br>2 р. в день и 5-10 в дни проведения занятий физической культуры | 20-25<br>2 р. в день и 8-12 в дни проведения занятий физической культуры | 25-30<br>2 р. в день и 10-15 в дни проведения занятий физической культуры    | 30-40<br>2 р. в день и 10-15 в дни проведения занятий физической культуры    |
| 1.5  | Дифференцированные игры и упражнения на прогулке                      | 6-8  | 8-12   | 8-12   | 10-15  | 10-15  |
|  |   | Ежедневно во время дневной прогулки                                      |  |  |  |  |
|  |   | 6-8  | 6-10   | 8-10   | 10-12  | 12-15  |
| 1.6  | Тренажерный путь  | Ежедневно во время вечерней прогулки                                     |  |  |  |  |
|  |   | Ежедневно после дневного сна   |  |  |  |  |



|   |   |   |                                |                                |                                |                              |
|---|---|---|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| 1.7   | Гимнастика после дневного сна   | 5   | 6                              | 8                              | 10                             | 12                           |
| <b>2. Непрерывная образовательная деятельность в режиме дня</b>   |   |   |                                |                                |                                |                              |
| 2.1   | Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей                                  | 3 раза в неделю по подгруппам. В конце года в составе всей группы 10 мин.                               | 15<br>3 раза в неделю          | 20<br>3 раза в неделю          | 25<br>3 раза в неделю          | 30<br>3 раза в неделю        |
| <b>3. Самостоятельная двигательная активность</b>   |   |   |                                |                                |                                |                              |
| 3.1   | Ежедневно, под руководством воспитателя, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей |   |                                |                                |                                |                              |
| <b>4. Физкультурно-массовые мероприятия</b>   |   |   |                                |                                |                                |                              |
| 4.1   | День здоровья   | Последняя пятница каждого месяца  |                                |                                |                                |                              |
| 4.2   | Каникулы  | С 01 января по 09 января  |                                |                                |                                |                              |
| 4.3   | Физкультурно-спортивные праздники   | -   |                                | 2 раза в год 60 мин.           | 2-3 раза в год 1 час 30 мин.   | 2-3 раза в год 1 час 30 мин. |
| 4.4   | Физкультурный досуг   | -   | 20-30 мин. 1-2<br>раза в месяц | 20-30 мин. 1-2 раза в<br>месяц | 30-45 мин. 1-2 раза в<br>месяц | 45-50 мин. 1-2 раза в месяц  |
| <b>5. Совместная физкультурно-оздоровительная работа ДОУ и семьи</b>  |   |   |                                |                                |                                |                              |
| 5.1   | Домашние задания  | Назначается врачом  |                                |                                |                                |                              |
| 5.2   | Участие родителей в физкультурно-оздоровительных мероприятиях   | Подготовка и участие в физкультурных досугах, праздниках, днях здоровья, посещение открытых мероприятий |                                |                                |                                |                              |
| <b>6. Объем двигательной активности детей 5-7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности до 6-8 часов в неделю.</b> |   |   |                                |                                |                                |                              |

**ОСНОВАНИЕ:**

Постановление от 28 сентября 2020 г № 28 Об утверждении СанПиН 2.4.3648 –20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- пункт XI. Требования к приему детей в дошкольные образовательные организации, режиму дня и организации воспитательно – образовательного процесса;
- пункт XII. Требования к организации физического воспитания.

1. ФЗ РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».
2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального Государственного Образовательного Стандарта Дошкольного образования».
3. Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Система закаливающих мероприятий в ГБДОУ детском саду № 62 в летний период**

| №                          | Виды закаливания                                    | Время в режиме дня<br>Место проведения<br>Частота и длительность  | Особенности методики проведения   | Ответственный исполнитель   |
|----------------------------|---|---|---|---|
| <b>БЫТОВОЕ ЗАКАЛИВАНИЕ</b> |   |   |   |   |
| 1.                         | <b>ВОЗДУШНОЕ</b>                                    |   |   |   |
| 1.1.                       | Длительное пребывание детей на свежем воздухе       | Утренний приём на участке (исключение группы раннего возраста - если есть новые дети).<br>Дневная и вечерняя прогулка проводится ежедневно в соответствии с режимом каждой возрастной группы. | Осмотр участка перед каждой прогулкой. При необходимости поливается участок и песочница.<br>Обязательное наличие головного убора.<br>Соблюдение питьевого режима. Обеспечение достаточной двигательной активности (60% от всей прогулки отводится на двигательную активность).  | Старшая медсестра.<br>Воспитатели групп.<br>Помощники воспитателей.                   |
| 1.2.                       | Утренняя гимнастика                                 | Проводится ежедневно на участке:<br>●ранний возраст – 7 минут<br>●младший возраст – 10 минут<br>●старший возраст – 15 минут   | ●Никакой заорганизованности, строгих правил и требований дисциплины. Следует обеспечивать приподнятое эмоциональное состояние.<br>●Форма проведения: традиционная; обыгрывание какого – либо сюжета; использование подвижных игр с разным уровнем активности; использование элементов ритмической гимнастики, танцевальных движений, хороводов. | Воспитатели групп.<br>Музыкальный руководитель.<br>Инструктор по физической культуре. |
| 1.3.                       | Физическое развитие детей (совместная деятельность) | Проводятся на дневной прогулке.<br>Еженедельно 3 занятия.<br>Длительность:<br>●ранний возраст – 10 минут  | ●Место проведения физкультурных занятий (ФЗ) оборудуется заранее.<br>●В жаркие солнечные дни ФЗ проводятся по подгруппам (1 работает с педагогом, 2-  | Воспитатели групп.<br>Инструктор по физической культуре.                              |

|      |  |  |   |   |
|------|--|--|---|---|
|      |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● младший возраст – 25 минут</li> <li>● старший возраст – 30 минут</li> </ul> | <p>самостоятельно и наоборот). Уменьшается количество повторения упражнений, снижается их интенсивность и длительность, заменяются основные виды движений (ходьба – бег, и т.д.). Выбор п/и в зависимости от погодных условий.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Используется гибкий подход: если с утра дождь, то ФЗ проводим вечером.</li> <li>● Для детей «группы риска» (2 и 3 гр.зд.) индивидуальное дозирование физических нагрузок, ограничение подвижных игр.</li> </ul> |   |
| 1.4. | Сон без маек                                       | В специально отведенных помещениях   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● *температура в спальном комнате должна быть не ниже +14С</li> <li>● перед сном каждому ребенку одевается чистая пара трусов</li> <li>● обеспечивается спокойная обстановка перед сном и во время сна</li> <li>● детям «группы риска» увеличиваем длительность сна (см.щадящий режим)</li> </ul>  | Воспитатели групп.                          |
| 2.   | <b>ВОДНОЕ</b>                                      |  |   |   |
| 2.1. | Мытье ног прохладной водой                         | Проводится ежедневно после прогулки в комнате гигиены.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Ноги надо мыть проточной водой с мылом и мочалкой на деревянной решетке с помощью душа или лейки.</li> <li>● Вытирают ноги насухо только индивидуальным полотенцем.</li> <li>● Сушатся и хранятся полотенца в комнате гигиены.</li> </ul>  | Воспитатели групп и помощники воспитателей. |
| 2.2. | Полоскание полости рта водой комнатной температуры | Процедура проводится после каждого приема пищи   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● Кипяченая вода приготавливается заранее и охлаждается до комнатной температуры.</li> <li>● Процедура выполняется в умывальной комнате.</li> <li>● Полоскать рот могут дети с 2 – 3 лет</li> <li>● С 4 – 5 лет можно начинать полоскать горло прохладной водой. При этом используется 1/3 – 1/4 стакана воды. Бульканье воды в горле нужно проводить как можно дольше.</li> </ul>   | Воспитатель. Помощник воспитателя.          |
| 2.3. | Игры с водой                                       | На прогулке, при установившейся теплой погоде +22С и выше.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● игры с водой проводятся в тазиках (рекомендации по организации игр с водой).</li> </ul>  | Воспитатели групп.                          |

|                                |                      |   |   |                                       |
|--------------------------------|----------------------|---|---|---------------------------------------|
|                                |                      | Время процедур – 10 минут   | ●необходимо иметь картотеку игр с водой.  |                                       |
| <b>ПРОЦЕДУРНОЕ ЗАКАЛИВАНИЕ</b> |                      |   |   |                                       |
| 3.                             | Световоздушные ванны | <ul style="list-style-type: none"> <li>●общие – на открытом воздухе</li> <li>●местные – в различных режимных моментах (утренняя гимнастика, ФЗ и т.д.)</li> <li>●начиная с 5-ти минут и постепенно доводя до 30-40 минут</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>●общие световоздушные ванны начинают в кружевной тени деревьев при +19С, +20С для детей старшего возраста.</li> <li>●при +20С, +21С для детей младшего возраста.</li> <li>●в дождливые дни и при температуре воздуха на улице ниже +18С воздушные ванны проводятся в помещении.</li> </ul> <p><u>Показания:</u><br/>Световоздушные ванны могут принимать практически здоровые дети и ослабленные дети после перенесенных заболеваний. Детям с задержкой роста и развития прием световоздушных ванн показан особо!<br/>Целесообразно проводить световоздушные ванны в 9 – 11 часов.</p> <p><u>Противопоказания:</u><br/>Острые инфекционные заболевания.<br/>С 16 – 17 часов самые опасные лучи. Опасно для здоровья.</p> | Воспитатели групп.                    |
| 4.                             | Питьевой режим       | Питьевой режим обеспечивается в течение всего дня, по желанию детей   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●посуда для питья выносится в полиэтиленовом пакете с маркировкой «чистая посуда». Для использованной – маркировка «грязная посуда».</li> <li>●количество чашек должно быть больше количества детей.</li> <li>●можно использовать бутилированную воду промышленного изготовления при наличии сертификата качества.</li> </ul>  | Воспитатель.<br>Помощник воспитателя. |



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

### Комплексная система физкультурно-оздоровительной работы

| Блоки физкультурно-оздоровительной работы                        | Содержание физкультурно-оздоровительной работы  |
|--|---|
| Создание условий для двигательной активности                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Гибкий режим;</li> <li>• Совместная деятельность взрослого и ребёнка по подгруппам;</li> <li>• Оснащение (спортивным инвентарём, оборудованием, наличие спортзала, бассейна, спортивных уголков в группах);</li> <li>• Индивидуальный режим пробуждения после дневного сна;</li> <li>• Подготовка специалистов по двигательной деятельности.</li> </ul>  |
| Система двигательной активности + система психологической помощи | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя гимнастика;</li> <li>• Приём детей на улице в тёплое время года;</li> <li>• Совместная деятельность рук. ФИЗО и детей по образовательным областям «Физическое развитие»;</li> <li>• Двигательная активность на прогулке;</li> <li>• физкультура на улице;</li> <li>• Подвижные игры;</li> <li>• Физкультминутки во время совместной деятельности;</li> <li>• Гимнастика после дневного сна;</li> <li>• Физкультурные досуги, забавы, игры;</li> <li>• Спортивно – ритмическая гимнастика;</li> <li>• Игры, хороводы, игровые упражнения;</li> <li>• Оценка эмоционального состояния детей с последующей коррекцией плана работы;</li> </ul> |

|                     |   |   |
|---------------------|---|---|
|                     |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Психогимнастика.</li> </ul>  |
| Система закаливания | В повседневной жизни  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренний приём на свежем воздухе в тёплое время года;</li> <li>• Утренняя гимнастика (разные формы: оздоровительный бег, ритмика, ОРУ, игры);</li> <li>• Облегчённая форма одежды;</li> <li>• Ходьба босиком в спальне до и после сна;</li> <li>• Сон с доступом воздуха (+19°C ...+17°C);</li> <li>• Контрастные воздушные ванны (перебежки);</li> <li>• Солнечные ванны (в летнее время);</li> <li>• Обширное умывание.</li> </ul> |
|                     | Организация рационального питания   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация второго завтрака (соки, фрукты);</li> <li>• Введение овощей и фруктов в обед и полдник;</li> <li>• Замена продуктов для детей-аллергиков;</li> <li>• Питьевой режим.</li> </ul>  |
|                     | Диагностика уровня физического развития, состояния здоровья, физической подготовленности, психоэмоционального состояния | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Диагностика уровня физического развития;</li> <li>• Диспансеризация детей детской поликлиникой;</li> <li>• Диагностика физической подготовленности;</li> <li>• Диагностика развития ребёнка;</li> <li>• Обследование психоэмоционального состояния детей психологом;</li> <li>• Обследование логопедом.</li> </ul>   |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

### Примерный комплексно-тематический план для групп детей раннего возраста

| 1        | 2                         |        | 3                   | 4  | 5           |
|----------|---------------------------|--------|---------------------|--|-------------|
| Дата     | Тема месяца               | Неделя | Тема недели         | Значимые даты и события  | Мероприятия |
| Сентябрь | «Мы пришли в детский сад» | 1      | «Наша группа»       | 01.09. День Знаний   |             |
|          |                           | 2      | «Наши игрушки»      | 10.09. День журавля  |             |
|          |                           | 3      | «Друзья»            | 21.09. Осенины. Русский народный праздник  |             |
|          |                           | 4      | «Кто нам помогает?» | 27.09. День воспитателя  |             |
| Октябрь  | «Вот и осень на дворе»    | 1      | «Осень»             | 01.10. День пожилых людей.<br>Международный день музыки<br>04.10.Международный день животных<br>06.10. Международный день улыбки |             |
|          |                           | 2      | «Овощи»             | 09.10. День работника сельского хозяйства  |             |
|          |                           | 3      | «Фрукты»            | 16.10. Всемирный день хлеба<br>20.10. Международный день повара  |             |
|          |                           | 4      | «Витамины»          | 22.10. День сыновей  |             |
| Ноябрь   | «Наши меньшие друзья»     | 1      | «Домашние животные» | 04.11. День народного Единства в России  |             |
|          |                           | 2      | «Домашние птицы»    | 12.11. Синичкин день<br>13.11 Всемирный день доброты   |             |

|         |   |   |                                  |  |  |
|---------|---|---|----------------------------------|--|--|
|         |   | 3 | «Дикие животные и птицы»         | 16.11. День Дружбы (Международный день Толерантности)  |  |
|         |   | 4 | «Животные и их детеныши»         | 21.11 Всемирный день приветствий<br>26.11 День матери  |  |
| Декабрь | «На полянку, на лужок тихо падает снежок» | 1 | «Зима»                           | 01.12. Праздник народных игр<br>04.12. День заказа подарков Деду Морозу                                    |  |
|         |   | 2 | «У кого какие шубки?»            | 12.12. День Конституции Российской Федерации   |  |
|         |   | 3 | «Зимние забавы»                  | 27.12. День спасателя Российской Федерации<br>28.12. Международный день кино                               |  |
|         |   | 4 | «Новый год»                      | 31.12. праздник Новый год  |  |
| Январь  | «Зимушка хрустальная»                     | 1 | «Вспомним елку»                  | 06.01. Святки  |  |
|         |   | 2 | «Зимние сказки»                  | 11.01. Всемирный день «Спасибо»<br>17.01. День творчества и вдохновения                                    |  |
|         |   | 3 | «Одежда»                         | 21.01. Международный день объятий<br>27.01. День полного освобождения от блокады Ленинграда                |  |
|         |   | 4 | «Обувь и головные уборы»         |  |  |
| Февраль | «Мир вокруг нас»                          | 1 | «Посуда»                         | 10.02. День памяти А.С. Пушкина  |  |
|         |   | 2 | «Мебель»                         | 12.02. «Масленица» (1-й день)  |  |
|         |   | 3 | «Наши папы»                      | 14.02. Международные день дарения книг<br>19.02. Всемирный день защиты морских млекопитающих («День Кита») |  |
|         |   | 4 | «Мамочка моя»                    | 21.02. Международный день родного языка<br>23.02. День Защитника Отечества                                 |  |
| Март    | «Сердце матери, что солнышко»             | 1 | «Мамин праздник»                 | 01.03. День Природы<br>01.03. День кошки в России  |  |
|         |   | 2 | «Транспорт»                      | 08.03. «Международный женский день»  |  |
|         |   | 3 | «Осторожно, дорога!»             | 15.03. День добрых дел   |  |
|         |   | 4 | «Безопасность и здоровье весной» | 20.03. День Земли<br>22.03. День Балтийского моря  |  |



|        |                    |   |                         |  |
|--------|--------------------|---|-------------------------|--|
| Апрель | «Весенние хлопоты» | 1 | «Весна»                 | 01.04. Международный день птиц<br>02.04. Международный день детской книги<br>07.04. Всемирный день Здоровья<br>08.04 Пасха |
|        |                    | 2 | «Дикие животные весной» | 10.04. День братьев и сестре<br>12.04. День Космонавтики   |
|        |                    | 3 | «Комнатные растения»    | 15.04. Международный день цирка<br>19.04. День подснежника   |
|        |                    | 4 | «Деревья, кусты, цветы» | 25.04 День дочери  |
| Май    | «Весна – красна»   | 1 | «Труд взрослых»         | 01.05. День Труда<br>03.05. День Солнца  |
|        |                    | 2 | «Вот, какие мы большие» | 09.05. День Победы   |
|        |                    | 3 | «Мой город»             | 12.05. Всемирный день перелетных птиц<br>15.05. Международный день семей   |
|        |                    | 4 | «Скоро лето»            | 18.05. Международный день музеев   |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный комплексно-тематический план для групп детей младшего дошкольного возраста**

| 1        | 2             |        | 3                             | 4                                       | 5  |
|----------|---------------|--------|-------------------------------|---|--|
| Дата     | Тема месяца   | Неделя | Тема недели                   | Значимые даты и события                 | Мероприятия  |
| Сентябрь | «Детский сад» | 1      | «Что такое детский сад»       | 01.09. День знаний                      | Фотовернисаж<br>«Воспоминание о лете»  |
|          |               | 2      | «Кто работает в детском саду» | 21.09. Международный день мира          |  |
|          |               | 3      | «Игрушки»                     | 27.09. День воспитателя                 |  |
|          |               | 4      | «Дружные ребята»              |   |  |
| Октябрь  | «Осень»       | 1      | «Осенние приметы»             | 01.10. Международный день пожилых людей | - Выставка поделок из природного материала «Осенняя фантазия»<br>- Фотовыставка «Бабушка и я – лучшие друзья» (ко дню пожилого человека) |
|          |               | 2      | «Огород»                      | 02.10. Всемирный день улыбок            |  |
|          |               | 3      | «Фрукты»                      | 04.10. Всемирный день животных          |  |
|          |               | 4      | «Бабушка Федора»              |   |  |

|         |                    |                  |   |  |   |
|---------|--------------------|------------------|---|--|---|
| Ноябрь  | «Животные и птицы» | 1<br>2<br>3<br>4 | «Дикие животные»<br>«Домашние животные»<br>«Зимующие птицы»<br>«Домашние птицы» | 04.11. День народного единства<br>12.11. Синичкин день<br>18.11. День рождения Деда Мороза<br>20.11. Всемирный день детей<br>27.11. День Матери<br>30.11. Всемирный день домашних животных | -День добрых дел<br>«Наши меньшие друзья»<br>(изготовление кормушек)<br>-Конкурс совместных творческих работ с детьми ко дню матери «С папой мы рисуем маму...» |
| Декабрь | «Новый год»        | 1<br>2<br>3<br>4 | «Зима»<br>«У кого какая шубка»<br>«Одежда»<br>«Новый год»                       | 01.12. Праздник народных игр<br>27.12. День спасателя в России<br>28.12. Международный день кино   | -Конкурс новогодних открыток «Чудеса своими руками»<br>-Новогодний утренник   |
| Январь  | «Зима»             | 1<br>2<br>3<br>4 | «Мебель»<br>«Зимние забавы»<br>«Предметы обихода»                               | 01.01. Новогодний праздник<br>07.01. Рождество Христово<br>11.01. Международный день «спасибо»   | Выставка рисунков «Игрушка моего ребенка»   |
| Февраль | «Родина»           | 1<br>2<br>3<br>4 | «Транспорт»<br>«Школа пешеходов»<br>«Наша армия»<br>Наша Родина –Россия»        | 07.02. «День зимних видов спорта»<br>12.02. «Масленица»<br>23.02. «День защитника Отечества»   | - Фотовыставка «Лучше папы друга нет»<br><br>- Досуг «Мой папа – самый лучший»<br>- Фольклорный праздник «Масленица»  |
| Март    | «Весна»            | 1<br>2<br>3<br>4 | «8 Марта»<br>«Весна- веснушка»<br>«Витамины»<br>«Комнатные растения»            | 08.03. Всемирный день писателя<br>21.03. День земли<br>22.03. Всемирный день воды<br>27.03. Международный день театра  | - Утренник «8-е Марта»<br>- Оформление семейных фотоальбомов<br>- Фотогазета «Мы – мамы помощники»  |

|        |                           |                  |  |  |  |
|--------|---------------------------|------------------|--|--|--|
| Апрель | <b>«Мир вокруг нас»</b>   | 1<br>2<br>3<br>4 | «Верба»<br>«Перелетные птицы»<br>«Город и село»<br>«Цветник» | 01.04. День смеха. День птиц<br>07.04. День здоровья<br>12.04. День космонавтики<br>23.04. Всемирный день книг       | - Спортивный досуг совместно с родителями «Весну встречаем – здоровьем тело наполняем!»<br>- Выставка рисунков «Я в космосе» |
| Май    | <b>«Мой родной город»</b> | 1<br>2<br>3<br>4 | «Малая родина»<br>«Спорт»<br>«Насекомые»<br>«Лето»           | 01.05. Праздник весны и труда<br>03.05. День солнца<br>09.05. День Победы<br>15.05. День семьи<br>27.05. День города | Совместный игровой досуг «Моя семья-лучше всех!» (песни, танцы, совместные игры)   |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Примерный комплексно-тематический план для групп детей старшего дошкольного возраста**

| 1        | 2                         |        | 3   | 4  | 5  |
|----------|---------------------------|--------|---|--|--|
| Дата     | Тема месяца               | Неделя | Тема недели                                     | Значимые даты и события  | Мероприятия  |
| Сентябрь | «Вот и лето прошло»       | 1      | «День Знаний. Здравствуй, детский сад!»         | 01.09. День Знаний   | Выставка творческих работ с родителями «Овощные фантазии»                |
|          |                           | 2      | «Времена года»                                  | 10.09. День журавля  |  |
|          |                           | 3      | «Труд людей осенью» (на огородах и полях)       | 21.09. Осенины. Русский народный праздник  |  |
|          |                           | 4      | «Лесные богатства» (грибы, ягоды)               | 27.09. День воспитателя  |  |
| Октябрь  | «Осень золотая»           | 1      | «Дикие животные средней полосы России»          | 01.10. День пожилых людей.<br>Международный день музыки<br>04.10.Международный день животных<br>06.10. Международный день улыбки | Коллективная работа детей «Золотые колосья»<br><br>Осенний утренник      |
|          |                           | 2      | «Профессии людей»                               | 09.10. День работника сельского хозяйства  |  |
|          |                           | 3      | «Путешествие в хлебную страну»                  | 16.10. Всемирный день хлеба<br>20.10. Международный день повара  |  |
|          |                           | 4      | «Человек в мире вещей (одежда, посуда, мебель)» | 22.10. День сыновей  |  |
|          |                           | 5      | «Моя Родина – Россия»                           |  |  |
| Ноябрь   | «Моя страна. Моя планета» | 1      |   | 04.11. День народного Единства в России  | - Проект «Игрушки – зверюшки. Превращение коробочек»<br>- Плакат «Дружат |
|          |                           | 2      | «Зимующие птицы»                                | 12.11. Синичкин день<br>13.11 Всемирный день доброты   |  |
|          |                           | 3      | «Дружат люди всей земли»                        | 16.11. День Дружбы (Международный день Толерантности)  |  |

|         |                            |   |   |  |  |
|---------|----------------------------|---|---|--|--|
|         |                            | 4 | «При солнышке тепло, при матери добро»  | 21.11 Всемирный день приветствий<br>26.11 День матери  | люди всей земли»<br>- Совместный досуг с родителями «Наши мамы лучше всех» |
|         |                            | 5 | «Домашние животные и птицы»             | 30.11. Всемирный день домашних животных  |  |
| Декабрь | «Новый год»                | 1 | «Зима. Хвойные деревья»                 | 01.12. Праздник народных игр<br>04.12. День заказа подарков Деду Морозу                                    | Изготовление макета «Арктика»  |
|         |                            | 2 | «Животные и птицы Севера»               | 12.12. День Конституции Российской Федерации   |  |
|         |                            | 3 | «Электроприборы. Пожарная безопасность» | 27.12. День спасателя Российской Федерации<br>28.12. Международный день кино                               |  |
|         |                            | 4 | «Встречаем Новый год»                   | 31.12. праздник Новый год  | Новогодний утренник  |
| Январь  | «Зимушка - зима»           | 1 | «Народные праздники»                    | 06.01. Святки  | Утренник «Мы- ленинградцы»<br><br>Проект «Мы – спортсмены»                 |
|         |                            | 2 | «Детские писатели»                      | 11.01. Всемирный день «Спасибо»<br>17.01. День творчества и вдохновения                                    |  |
|         |                            | 3 | «Гремит салют над Ленинградом»          | 21.01. Международный день объятий<br>27.01. День полного освобождения от блокады Ленинграда                |  |
|         |                            | 4 | «Мы- будущие олимпийцы»                 | 29.01. Международный день зимних видов спорта (День Снега)<br>30.01. День Деда Мороза и Снегурочки         |  |
| Февраль | «День защитника Отечества» | 1 |   | 10.02. День памяти А.С. Пушкина  | Проект «Книжки – малышки для малышей»                                      |
|         |                            | 2 | «Народные промыслы»                     | 12.02. «Масленица» (1-й день)  |  |
|         |                            | 3 | «Книги А.С. Пушкина»                    | 14.02. Международные день дарения книг<br>19.02. Всемирный день защиты морских млекопитающих («День Кита») | Фольклорный праздник «Масленица»   |
|         |                            | 4 | «Наши защитники»                        | 21.02. Международный день родного языка<br>23.02. День Защитника Отечества                                 | Спортивный праздник с родителями «Наши папы смелые, ловкие, умелые»        |

|        |                             |   |   |  |   |
|--------|-----------------------------|---|---|--|---|
|        |                             | 5 | «Комнатные растения»                      |  |   |
| Март   | «Мир вокруг нас»            | 1 | «Животные жарких стран»                   | 01.03. День Природы<br>01.03. День кошки в России  | Утренник с мамами «Весенний концерт»                      |
|        |                             | 2 | «Наши мамы могут все» (женские профессии) | 08.03. «Международный женский день»  |   |
|        |                             | 3 | «Транспорт. Дорожная безопасность»        | 15.03. День добрых дел   |   |
|        |                             | 4 | «Подводный мир»                           | 20.03. День Земли<br>22.03. День Балтийского моря  | Альбом «Мой любимый театр»                                |
|        |                             | 5 | «Театры нашего города»                    | 27.03. Всемирный день театра   |   |
| Апрель | «Весна»                     | 1 | «Неделя здоровья»                         | 01.04. Международный день птиц<br>02.04. Международный день детской книги<br>07.04. Всемирный день Здоровья<br>08.04 Пасха | Выставка совместных работ с детьми «Космические просторы» |
|        |                             | 2 | «Космос и далекие звезды»                 | 10.04. День братьев и сестре<br>12.04. День Космонавтики   |   |
|        |                             | 3 | «Весна. Первоцветы»                       | 15.04. Международный день цирка<br>19.04. День подснежника   |   |
|        |                             | 4 | «Труд в саду и огороде»                   | 25.04 День дочери  |   |
| Май    | «До свидания, детский сад!» | 1 | «День Победы»                             | 01.05. День Труда<br>03.05. День Солнца  | Утренник «Этот День Победы»                               |
|        |                             | 2 |   | 09.05. День Победы   |   |
|        |                             | 3 | «Перелетные птицы»                        | 12.05. Всемирный день перелетных птиц<br>15.05. Международный день семей   | Выпускной бал   |
|        |                             | 4 | «Город над вольной Невой»                 | 18.05. Международный день музеев   |   |
|        |                             | 5 | «До свидания, детский сад!»               | 27.05. День города на Неве   |   |

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Учебный план непрерывной образовательной деятельности на 2022-2023 учебный год**  
**Группа раннего возраста кратковременного пребывания (2- 3 года)**

| Виды непрерывной образовательной деятельности (НОД)  | Количество НОД в неделю | Общее количество НОД в неделю | Продолжительность непрерывной НОД | Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки | Совместная образовательная деятельность (СОД) |
|--|-------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---|---|
| Познавательное развитие  | 1                       | 10                            | 8-10 минут                        | 1 час 40 минут  | Социально-коммуникативное развитие            |
| Речевое развитие   | 2                       |                               |                                   |   |   |
| Художественно-эстетическое развитие  | 4                       |                               |                                   |   |   |
| Физическое развитие  | 3                       |                               |                                   |   | В режимных моментах                           |
| <p>В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.</p> <p>В группе раннего возраста: формы непрерывной образовательной деятельности допускается проводить в 1-ую и во 2-ую половину дня (по 8-10 мин.)</p> <p>Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность</p> |                         |                               |                                   |   |   |

Общее количество НОД соответствует СанПиН 2.4.3648 –20

Ознакомлены: воспитатели группы \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

### Учебный план непрерывной образовательной деятельности на 2022-2023 учебный год

#### Группа раннего возраста (2- 3 года)

| Виды непрерывной образовательной деятельности (НОД)  | Количество НОД в неделю | Общее количество НОД в неделю | Продолжительность непрерывной НОД | Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки | Совместная образовательная деятельность (СОД) |
|--|-------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---|---|
| Познавательное развитие  | 1                       | 10                            | 8-10 минут                        | 1 час 40 минут  | Социально-коммуникативное развитие            |
| Речевое развитие   | 2                       |                               |                                   |   |   |
| Художественно-эстетическое развитие  | 4                       |                               |                                   |   |   |
| Физическое развитие  | 3                       |                               |                                   |   | В режимных моментах                           |
| <p>В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.</p> <p>В группе раннего возраста: формы непрерывной образовательной деятельности допускается проводить в 1-ую и во 2-ую половину дня (по 8-10 мин.)</p> <p>Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность</p> |                         |                               |                                   |   |   |

Общее количество НОД соответствует СанПиН 2.4.3648 –20

Ознакомлены: воспитатели группы \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Учебный план непрерывной образовательной деятельности на 2022-2023 учебный год  
Младшая группа (3-4 года)**

| Виды непрерывной образовательной деятельности (НОД)  | Количество НОД в неделю | Общее количество НОД в неделю | Продолжительность непрерывной НОД | Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки | Совместная образовательная деятельность (СОД) |
|--|-------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---|---|
| Познавательное развитие  | 2                       | 10                            | 15 минут                          | 2 час 30 минут  | Социально-коммуникативное развитие            |
| Речевое развитие   | 1                       |                               |                                   |   |   |
| Художественно-эстетическое развитие  | 4                       |                               |                                   |   |   |
| Физическое развитие  | 3                       |                               |                                   |   | В режимных моментах                           |
| <p>В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.</p> <p>Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность</p> |                         |                               |                                   |   |   |

Общее количество НОД соответствует СанПиН 2.4.3648 –20

Ознакомлены: воспитатели группы \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Учебный план непрерывной образовательной деятельности на 2022-2023 учебный год**  
**Средняя группа (4-5 лет)**

| Виды непрерывной образовательной деятельности (НОД)  | Количество НОД в неделю | Общее количество НОД в неделю | Продолжительность непрерывной НОД | Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки | Совместная образовательная деятельность (СОД) |
|--|-------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---|---|
| Познавательное развитие  | 2                       | 10                            | 20 минут                          | 3 часа 20 минут   | Социально-коммуникативное развитие            |
| Речевое развитие   | 1                       |                               |                                   |   |   |
| Художественно-эстетическое развитие  | 4                       |                               |                                   |   |   |
| Физическое развитие  | 3                       |                               |                                   |   | В режимных моментах                           |
| <p>В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.</p> <p>Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность</p> |                         |                               |                                   |   |   |

Общее количество НОД соответствует СанПиН 2.4.3648 –20

Ознакомлены: воспитатели группы \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Учебный план непрерывной образовательной деятельности на 2022-2023 учебный год  
Старшая группа (5 -6 лет)**

| Виды непрерывной образовательной деятельности (НОД)   | Количество НОД в неделю | Общее количество НОД в неделю | Продолжительность непрерывной НОД | Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки | Совместная образовательная деятельность (СОД) |
|---|-------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---|---|
| Познавательное развитие   | 3                       | 13                            | 25 минут                          | 5 часов 25 минут  | Социально-коммуникативное развитие            |
| Речевое развитие  | 2                       |                               |                                   |   |   |
| Художественно-эстетическое развитие   | 5                       |                               |                                   |   |   |
| Физическое развитие   | 3                       |                               |                                   |   | В режимных моментах                           |
| <p>В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.<br/>Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность</p> |                         |                               |                                   |   |   |

Общее количество НОД соответствует СанПиН 2.4.3648 –20

Ознакомлены: воспитатели группы \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 62 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга



Приказ № 95 от «31» августа 2022 г.

**Учебный план непрерывной образовательной деятельности на 2022-2023 учебный год**  
**Подготовительная к школе группа (6-7 лет)**

| Виды непрерывной образовательной деятельности (НОД)  | Количество НОД в неделю | Общее количество НОД в неделю | Продолжительность непрерывной НОД | Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки | Совместная образовательная деятельность (СОД) |
|--|-------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---|---|
| Познавательное развитие  | 4                       | 14                            | 30 минут                          | 7 часов   | Социально-коммуникативное развитие            |
| Речевое развитие   | 2                       |                               |                                   |   |   |
| Художественно-эстетическое развитие  | 5                       |                               |                                   |   |   |
| Физическое развитие  | 3                       |                               |                                   |   | В режимных моментах                           |
| <p>В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.</p> <p>Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность</p> |                         |                               |                                   |   |   |

Общее количество НОД соответствует СанПиН 2.4.3648 –20

Ознакомлены: воспитатели группы \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_